



«LA CABANOT»

Bureau des Accompagnateurs du Mourtis

CLASSE DE NEIGE :

LA MOYENNE MONTAGNE EN HIVER

Le Mourtis – 1400 m d'altitude



Saison Hiver 2015/2016

LA CABANOT – Syndicat Local « Bureau des Accompagnateurs du Mourtis »
Siège Social : Chez Laurent Pradère, route de Planque – 31160 ARBAS
SIRET : 538 459 00011 – Code Établissement : 03112ET009 – Assurance R.C : MMA PRO n°12552900

La moyenne montagne hivernale, hors des pistes de ski, recèle quelques secrets : Pourquoi le cristal de neige a-t-il toujours 6 branches ? Avec quelle ruse le lagopède alpin réussit-il à échapper à l'aigle royal ? A quoi ça sert de marcher avec des raquettes ? Comment le coq de bruyère construit-il son igloo ? Que devient le pâtre l'hiver ? Pourquoi le houx, lui, garde-t-il ses feuilles ? Est-ce qu'on doit avoir peur des avalanches ? ...

Autant de questions que les élèves se poseront au cours de cette classe de neige. Une équipe d'Accompagnateurs en Montagne les aideront à résoudre ses énigmes ... et bien d'autres encore.

Le contenu de ce séjour alterne apports pédagogiques en salle suivis de sorties complémentaires sur le terrain. Bien que la partie enseignement soit prépondérante, le « ludique » à sa place dans le programme.

CONTACT DE PRÉPARATION DU SÉJOUR :

L'accompagnateur référent du séjour, contactera par téléphone/email l'enseignant afin de lui présenter en détail le déroulement du programme, le contenu pédagogique, les méthodes employées, ...

PROGRAMME TYPE 4 JOURS – Classe de cycle III

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
Matin	<u>Intervention en salle:</u> - S'adapter à la saison hivernale. - Présentation des pièges photos.	<u>Intervention en salle:</u> - La Neige.	<u>Rando en raquettes à neige.</u> - Lecture de paysage	<u>Évaluation des connaissances</u> par petits jeux en salle.
Après-midi	<u>Balade en raquettes à neige :</u> - La sapinière de moyenne montagne - Pose des pièges photos	- <u>Construction d'igloos</u> et/ou abris de neige. - Récupération des pièges photos, lecture des images.	- Étude du manteau neigeux. - Utilisation DVA. - Jeux de glissades	<u>Balade en raquettes:</u> - "La grande descente !!!"

Adaptations possibles du programme type :

Cycle II : Ce projet peut s'adapter à une classe de Cycle II. La randonnée sur la journée est remplacée par une intervention en salle la matinée et une balade raquettes l'après midi agrémentée de petits jeux de motricité.

Programme sur 3 jours seulement : Le jour 3 est supprimé du programme type. L'étude du manteau neigeux est réalisée au cours de la séance « Igloos » du jour 2.

PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR 4 JOURS

- Les interventions en salle se déroulent avec l'ensemble de la classe, elles sont animées par 1 accompagnateur.
- Les sorties sur le terrain se déroulent en 2 groupes, 1 accompagnateur diplômé / groupe

Jour 1 :

A - Intervention pédagogique en salle :

- **« S'adapter à la saison hivernale. »**

L'hiver est là... De terribles contraintes modifient profondément la vie des « montagnards », qu'ils soient animaux, végétaux ou humains.

Au cours de cette séance, d'environ 1h 30, les élèves apprendront que sans une stratégie de survie ou d'adaptation aux nouvelles conditions de température, d'enneigement, de carence en nourriture... les résidents de la montagne ne survivraient pas à cette période.

- **Présentation des pièges photos :** (environ 30 minutes)

Les élèves découvrent ces outils qu'ils utiliseront au cours de leur séjour afin de « piéger » les animaux discrets et farouches de la forêt de moyenne montagne.

B - Balade en raquettes à neige :

- **Découverte de l'activité + La sapinière** (environ 2 heures)

- Présentation du matériel raquettes, apprentissage de la mise en place.
- Découverte du biotope « la sapinière », observations sur le terrain de la flore, de traces d'animaux.
- Petits jeux de motricité.
- Pose des pièges photos.



Jour 2 :

A - Intervention pédagogique en salle :

« La neige »

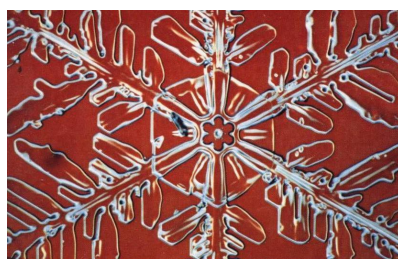
- Les 3 états de l'eau.
- La formation de la neige puis sa transformation.
- Les propriétés.
- La neige en mouvement (avalanches et prévention)

B - Construction d'Igloos : (environ 2 heures)

- Discussion sur les igloos et abris de neige : Quelle utilité ? les différents types, la faune montagnarde et les abris de neige (lagopède, grand tétras,...)
- Présentation des outils et des règles de « bonne conduite » : Matériel collectif, sécurité, ...
- Construction d'igloos/abris en neige :
Présentation des différentes techniques de construction.
Réalisation d'un igloo/abri en grand groupe, ou par groupes de 4/6 enfants.

C - Récupération des pièges photos :

Les appareils mis en place la veille seront récupérés, les fichiers numériques lus et ...
« Surprise !!! »



Jour 3 :

Rando en raquettes à neige : Classe entière avec 2 accompagnateurs.

Programme en fonction des conditions neigeuses et météorologiques.

Présentation du parcours (tracé, dénivelé, consignes, objectif).

Départ en milieu de matinée – Pique nique en cabane (avec soupe ou boisson chaude) – retour au centre d'accueil en milieu d'après-midi. *(En fonction du programme, l'utilisation d'un bus sera peut être nécessaire)*

A - En cours de balade par demi classe:

- Lecture de paysage : l'exposition des versants, l'étagement de la végétation, l'empreinte humaine, ...
- Le manteau neigeux : Réalisation d'une coupe et observation des cristaux.
- Détecteur de Victimes d'Avalanches : Découverte et utilisation par petits jeux.

B - Séquence « Glissades » :

Après la pause pique-nique, les luges pelles sortiront des sacs et ... c'est parti pour les fous rires !!!



Jour 4 :

Évaluation des connaissances : (en salle, environ 1h30 / 2 h)

De façon ludique, les élèves réviseront l'ensemble des connaissances acquises durant le séjour.

"La grande descente !!!":(environ 2 heures)

Balade « Plaisir » en raquettes à neige : Pour dire « Au revoir !!! » à la neige, les élèves effectueront une dernière sortie au cours de laquelle les montées seront quasiment absentes.
(Une navette en bus est nécessaire pour le retour)



TARIFS HIVER 2015 / 2016

Ces tarifs s'entendent : Prix par élève

Séjour de 4 jours, ou 8 demi-journées :

	20 élèves max.	+ de 20 élèves
Cycle III	59,00 €	56,50 €
Cycle II	55,00 €	51,50 €

Séjour de 3 jours, ou 6 demi-journées :

	20 élèves max.	+ de 20 élèves
Cycles II et III	43,00 €	40,50 €

Inclus :

- Contact préparatoire en amont du séjour avec l'enseignant.
- 1 ou 2 accompagnateurs en montagne diplômés suivant le programme.
- Matériel spécifique : raquettes, luges pelles, outils constructions d'igloos, matériel pédagogique de terrain (appareils piège-photos, DVA, loupes, ...)